

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PENACOVA



16 de outubro 2018

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



“A importância de uma alimentação saudável”

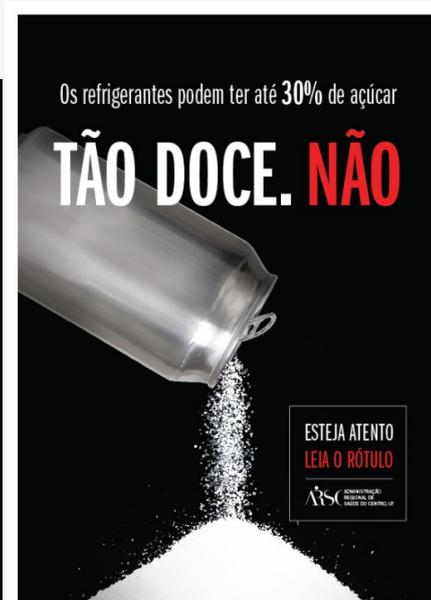
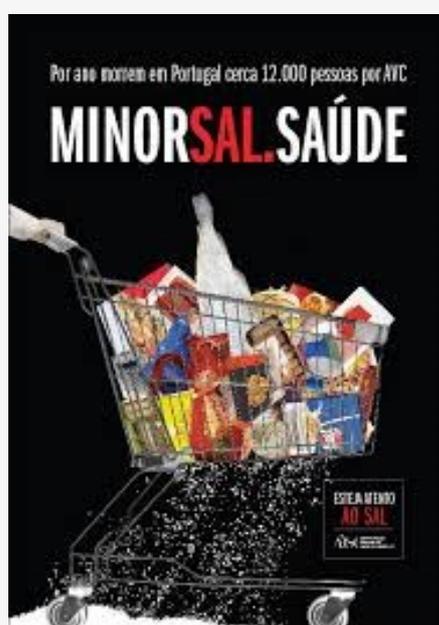
Dra. Ilídia Duarte

Dra. Joana Cardoso

Dr. Paulo Abrantes

ARS Coimbra

Destinatários: 6º ano



Consumer.TALKS



- Como interpretar os rótulos dos produtos alimentares?
- Quais são os alimentos com mais teores de açúcar, sal e gordura;?
- Qual a importância de respeitar as doses diárias recomendadas destes nutrientes?
- Quais as consequências para a nossa saúde de uma alimentação desequilibrada?

Destinatários: 7º, 10º e profissionais

DECOJovem